

Persönliches von Kerstin Lübbe



„Nichts ist beständiger als der Wandel.“ - eine Aussage, die mich Zeit meines Lebens begleitet hat.

Geboren und aufgewachsen in Bielefeld schien zunächst alles in ruhigen, „regionalen“ Bahnen zu verlaufen: Nach dem Abitur absolvierte ich eine Ausbildung zur Bankkauffrau bei einer renommierten Bielefelder Privatbank und begann meine Karriere dort im Personalbereich, früh verantwortlich für die Aus- und Weiterbildung sowie die Personalentwicklung der Mitarbeiter. Allerdings folgte schon bald der Ruf der Geschäftsleitung nach Düsseldorf - ein erster großer Wandel meiner Lebensumstände.

Dort schloss ich das nebenberuflich absolvierte Studium zur Bankfachwirtin (IHK) erfolgreich ab und vertiefte meine Kenntnisse im Personalmanagement - nunmehr zuständig für die Nachwuchsbetreuung und strategieorientierte Personalentwicklung innerhalb der Gesamtbank. Dazu zählte auch der stellvertretende Vorsitz im Prüfungsausschuss Banken der IHK.

Um meinen Wunsch, die langjährige Wochenendbeziehung nunmehr als „alltägliche“ Beziehung leben zu können, entschloss ich mich zu einem weiteren Wandel: ich zog gen Süden nach Baden-Württemberg, konkret nach Böblingen.

Meine berufliche Laufbahn setzte ich bei einer in Stuttgart beheimateten Hypothekenbank fort. Zunächst über fast zehn Jahre in verantwortungsvoller Position im Personalmanagement mit den Schwerpunkten Personalbetreuung und -entwicklung. Dann reizte mich das Angebot eines weiteren Wandels: ich wechselte von der Stab- in die Linienverantwortung: Über sieben Jahre war ich u.a. als Teamleiterin im Bereich „Immobilienfinanzierungen Deutschland“ tätig.

Hier bewahrheitete sich mein persönliches Motto: „Manche Wege entstehen erst beim Gehen“. Es war eine spannende Zeit und herausfordernd, den steten Veränderungen erfolgreich zu begegnen. Denn auch in der Bankenlandschaft bestätigte sich: „Nichts ist beständiger als der Wandel.“ Nach einem weiteren Karriereschritt verantwortete ich als Qualitätsmanagerin den Bereich „Operations Gesamtbank“.

Seit Beginn meiner beruflichen Laufbahn lege ich stets großen Wert darauf, mich fachlich und persönlich weiterzuentwickeln. Und ich habe stets auch das Umfeld im Auge behalten, in dem ich meine persönlichen Stärken am sinnvollsten und erfolgreichsten einbringen kann.

So entschloss ich mich Mitte 2008 zu einer beruflichen Neuorientierung: Ich beendete mein Arbeitsverhältnis und fokussierte mich auf meine persönlichen Kernkompetenzen: die neuesten Entwicklungen im Personalmanagement, insbesondere in der Personalentwicklung.

Ja, für mich stimmt es, dass „manche Wege erst beim Gehen entstehen“, denn so begann ich nicht nur eine Ausbildung als Coach, sondern mein erneuter Aufbruch führte mich auch zur Loquenz-Unternehmensberatung GmbH. Als Senior Consultant begleite ich Unternehmen in den Arbeits- und Beratungsschwerpunkten Personalmanagement, Führungs- und Gesundheitsmanagement.

Ferner arbeite ich als **systemischer Business Coach** (nach den Richtlinien des DVCT)

Im **Coaching** begleite ich Menschen, die

- die Verantwortung für ihr Handeln übernehmen,
- für sich berufliche und/oder private Themen reflektieren und
- sich weiterentwickeln und ihre Ziele selbst bestimmt erreichen wollen,
- sowohl ihre Grenzen kennen lernen wollen als auch anschließend lernen möchten, Grenzen in ihrem Umfeld zu setzen, sich abzugrenzen,
- neue Perspektiven erkennen und weitere Optionen wahrnehmen wollen,
- sich in herausfordernden beruflichen und/oder privaten Situationen befinden und für sich eine Klärung herbeiführen, eine Entscheidung treffen wollen,
- sich von störenden, einengenden Verhaltensmustern verabschieden und sich neue, fördernde Verhaltensweisen finden bzw. erarbeiten und leben wollen.

Einsatzmöglichkeiten des (Business) Coachings:

- Die aktuelle Situation reflektieren, Orientierung finden, eine Standortbestimmung vornehmen:
- Persönliche Ziele in den Fokus nehmen, dabei
 - hindernde bzw. blockierende Einstellungen erkennen, hinterfragen und auflösen
 - fördernde bzw. stärkende Einstellungen finden und festigen,
 - Veränderungen, Umbruchsituationen aktiv meistern, dabei
 - Konflikte klären und lösen
 - Lösungen finden und
 - Entscheidungen treffen und umsetzen.
- Die eigene Ziele in die Lebens- und Karriereplanung integrieren und
- erhöhte Stressbelastungen erkennen, Burnout-Problematik sehen
- Stresslevel individuell reduzieren und persönliche Widerstandskräfte stärken
- Persönliche Ziele erreichen!

Meine Methoden:

- Systemisches Business Coaching (u.a.)
 - Fragetechniken (systemische, paradoxe, zirkuläre Fragen)
 - „LFK“: der „als-ob-Rahmen“ und die „Wunderfrage“
 - Soziales Panorama
 - Mentortechnik
- Transaktionsanalyse (u.a.)
 - Transaktionen-Transparenz
 - Drama-Dreieck
 - Antreiber-Modell

- NLP (u.a.)
 - Milton-Modell
 - Future Pace /Öko-Check
- Humor

Wünschen Sie weitere Informationen zum Thema Coaching oder ein individuelles Coachingangebot? Sie erreichen mich telefonisch unter 0711 7585778-70 oder per E-Mail: kerstin.luebbe@loquenz.de