

Buchbesprechung:

Gesund führen - sich und andere!: Trainingsmanual zur psychosozialen Gesundheitsförderung im Betrieb

Für Weiterbildner und Trainer spannend, und das nicht nur, weil Matyssek mit diesem Werk einem das Erstellen von Power-Point-Charts zum Thema abnimmt.

Sie stellt einen ausführlichen Leitfaden in Form eines sehr vollständigen Trainingsmanuals zur Verfügung. Natürlich sind wir alle trainingserfahren genug, um es an der einen oder anderen Stelle noch zu optimieren. Doch wenn ich ehrlich bin ist das Optimieren eher ein Anpassen an den eigenen Stil.

Die Aufarbeitung der aktuellen Literaturlage, die praktischen Beispiele und alltagstauglichen Hinweise sind bei Matyssek ja bereits Programm.

Mit diesem Trainingsmanual hat Matyssek uns allen die Arbeit, sei es für Überzeugungsvorträge vor Führungskräften, sei es für die Schulungen zum Thema „gesundes Führen“ deutlich leichter gemacht. Dafür einfach herzlichen Dank!



Stephan Teuber

Bestellen Sie das Buch unter:

http://www.amazon.de/gp/product/3839161266/ref=as_li_tf_tl?ie=UTF8&tag=loquenz-21&linkCode=as2&camp=1638&creative=6742&creativeASIN=3839161266