

Persönliches von Kerstin Lübbe



„Nichts ist beständiger als der Wandel.“ - eine Aussage, die mich Zeit meines Lebens begleitet.

Geboren und aufgewachsen in Bielefeld schien zunächst alles in „regionalen“ Bahnen zu verlaufen: Nach dem Abitur absolvierte ich eine Ausbildung zur Bankkauffrau bei einer renommierten Bielefelder Privatbank und begann meine Karriere dort im Personalbereich, früh verantwortlich für die Aus- und Weiterbildung sowie die Personalentwicklung der Mitarbeiter. Allerdings folgte schon bald der Ruf der Geschäftsleitung nach Düsseldorf - ein erster großer Wandel meiner Lebensumstände.

Dort schloss ich das nebenberuflich absolvierte Studium zur Bankfachwirtin (IHK) erfolgreich ab und vertiefte meine Kenntnisse im Personalmanagement - nunmehr zuständig für die Nachwuchsbetreuung und strategieorientierte Personalentwicklung innerhalb der Gesamtbank. Dazu zählte auch der stellvertretende Vorsitz im Prüfungsausschuss Banken der IHK.

Meine langjährige Wochenendbeziehung als „alltägliche“ Partnerschaft leben zu können, führte zu einem weiteren Wandel: Ich zog gen Süden nach Baden-Württemberg, konkret Böblingen und begann bei einer in Stuttgart beheimateten Hypothekenbank. Zunächst über fast zehn Jahre in verantwortungsvoller Position im Personalmanagement mit den Schwerpunkten Personalbetreuung und -entwicklung. Dann reizte mich das Angebot eines weiteren Wandels: Ich wechselte von der Stab- in die Linienverantwortung und war über sieben Jahre u.a. als Teamleiterin im Bereich „Immobilienfinanzierungen Deutschland“ tätig.

Hier bewahrheitete sich mein persönliches Motto: „Manche Wege entstehen erst beim Gehen“. Eine spannende Zeit und herausfordernd, den steten Veränderungen erfolgreich zu begegnen - denn auch für die Bankenlandschaft bestätigte sich: „Nichts ist beständiger als der Wandel.“ Nach einem weiteren Karriereschritt innerhalb der Holding verantwortete ich als Qualitätsmanagerin den Bereich „Operations Gesamtbank“.

Schon immer lege ich stets großen Wert darauf, mich fachlich und persönlich weiterzubilden und weiter zu entwickeln und habe stets auf ein Umfeld, in dem ich meine persönlichen Stärken am sinnvollsten und erfolgreichsten einbringen kann, fokussiert.

So entschloss ich mich Mitte 2008 zu einer beruflichen Neuorientierung: Ich beendete mein Arbeitsverhältnis und konzentrierte mich auf meine persönlichen Kernkompetenzen: neue Entwicklungen und damit verbundene Haltungen im Personalmanagement, insbesondere in der Personalentwicklung, und die Beratung und Begleitung von Menschen in ihrem Berufsalltag.

Dazu absolvierte ich ab 2008 ein Personalwirtschafts-Studium an der Steuer- und Wirtschaftsakademie SWA GmbH in Stuttgart und begann eine Ausbildung zum systemischen Business Coach.

Mein persönlicher Aufbruch führte mich zur Loquenz-Unternehmensberatung GmbH. Als Senior Consultant begleite ich seit 2009 Unternehmen, Betriebe und Verwaltungseinheiten sowie deren Mitarbeitende zu den Arbeits- und Beratungsschwerpunkten Führungsmanagement, Betriebliches Gesundheitsmanagement und **LEAN** Administration „Leichter, effektiver, effizienter und agil (zusammen) **ArbeitsN**.“

In meiner Arbeit als **systemischer Business Coach** (nach den Richtlinien des DVCT) begleite ich Menschen, die

- Verantwortung für ihr Handeln übernehmen,
- sich in herausfordernden beruflichen und/oder privaten Situationen befinden und für sich eine Klärung herbeiführen, eine Entscheidung treffen wollen,
- für sich berufliche und/oder private Themen reflektieren und sich weiterentwickeln und ihre Ziele selbst bestimmt erreichen wollen,
- neue Perspektiven erkennen und weitere Optionen wahrnehmen wollen wie auch ihre Grenzen kennen lernen wollen und anschließend gut damit umgehen können, Grenzen in ihrem Umfeld zu setzen,
- sich von störenden, einengenden Verhaltensmustern verabschieden und sich neue, fördernde Verhaltensweisen finden bzw. erarbeiten und leben wollen.

Einsatzmöglichkeiten des Business Coachings:

Eine Standortbestimmung vornehmen, die aktuelle Situation reflektieren und Orientierung finden – gegebenenfalls orientiert an den Ergebnissen einer Leadership Potential Evaluation LPE.

- Persönliche Ziele in den Fokus nehmen, dabei
 - hindernde bzw. blockierende Einstellungen erkennen, hinterfragen und auflösen
 - fördernde bzw. stärkende Einstellungen finden und festigen,
 - Veränderungen, Umbruchsituationen aktiv meistern, dabei
 - Konflikte klären und lösen,
 - Lösungen finden und
 - Entscheidungen treffen und umsetzen.
 - Die eigenen Ziele in die Lebens- und Karriereplanung integrieren.
 - Erhöhte Stressbelastungen bei sich und anderen erkennen und Methoden zur Reduzierung des Stresslevels wie „Achtsamkeit“ – individuell oder im Team – kennen- und umsetzen lernen sowie
 - Widerstandskräfte bzw. Resilienz stärken.
- ➔ Gesteckte Ziele erreichen!

Meine Methoden:

- Systemisches Business Coaching (u.a.)
 - Fragetechniken,
 - „Lösungsfokussierung LFK“: der „als-ob-Rahmen“ und die „Wunderfrage“
 - Soziales Panorama
 - Mentortechnik
- Transaktionsanalyse (u.a.)
 - Transaktionen-Transparenz
 - Drama-Dreieck

- Antreiber-Modell
- NLP (u.a.)
 - Milton-Modell
 - Future Pace /Öko-Check
- Humor

Wünschen Sie weitere Informationen zum Thema Coaching oder ein Coachingangebot?

Nehmen Sie Kontakt auf unter:

T: 0711 7585 77870 bzw. M: 01577 472 61 94 oder

per E-Mail: kerstin.luebbe@loquenz.de bzw. via 

Ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen!